



Bewegung - Stille - Farbe

Yoga & meditatatives Malen

Samstag, 24.1.
9.30 - 12.30 Uhr

CHF 98
inkl. Material und Tee

Infos, Anmeldung & Kursort:

Atelier Anja Loewe
Unterdorfstr. 65

8494 Bauma
079 626 22 90

atelier@anjaloewe.ch
www.anjaloewe.art



ATELIER ANJA LOEWE
Yoga · Kunst · Gestaltung

Sanfte Yogaübungen, erlebt im eigenen Rhythmus, lassen dich deines Körpers und deiner Atmung bewusst werden. Aus dieser inneren Stille heraus, tauchen wir in meditativ handwerkliches Gestalten ein. Stifte, Pinsel, Farben und Papiere unterstützen dich darin, das innere Erleben sichtbar werden zu lassen. Der künstlerische Ausdruck wird zur unmittelbaren Erfahrung deiner Selbst. Von Moment zu Moment kommst du dir und dem gegenwärtigen Augenblick näher.

Die entstandenen Werke können dir als innerer Kompass, dekorativem Bild oder zur weiteren Verarbeitung dienen.

Erlebe mit Gleichgesinnten einen Morgen der Achtsamkeit, Kreativität und Inspiration.

Du bist herzlich willkommen auf der
... KREATIV-ETAGE ! Ich freu' mich auf dich!