



# Candle Light YOGA

## für eine entspannte Weihnachtszeit

Freitag, 12.12.25  
18.30 - 20.30 Uhr

56 CHF

Infos & Anmeldung:

Anja Loewe  
dipl. Yogalehrerin SYV / EYU  
Unterdorfstr. 65  
8494 Bauma  
079 626 22 90  
[atelier@anjaloewe.ch](mailto:atelier@anjaloewe.ch)  
[www.anjaloewe.art](http://www.anjaloewe.art)



ATELIER ANJA LOEWE  
Yoga · Kunst · Gestaltung

Wir gönnen uns eine Auszeit und lassen die Hektik der Vorweihnachtszeit für einen Moment still stehen. Besinnlich, fliessend und ruhig tauchen wir in dieser dunklen Jahreszeit in weiches Kerzenlicht und warme Atmosphäre ein.

Sanfte Yoga Flows verbunden mit unserer Atmung und die abschliessende Tiefenentspannung, dem *yoga nidrā*, entspannen und entschleunigen uns bewusst auf vielen Ebenen.

Erlebe diesen Freitag abend mit ganz viel Kerzenschein, ambienter Musik und achtsamer Bewegung.

Du bist herzlich willkommen beim **YOGA IM  
ATELIER** ... ich freu' mich auf dich.