



Freitag, 04.12.26
18.30 - 20.30 Uhr

56 CHF

Infos & Anmeldung:

Anja Loewe
dipl. Yogalehrerin SYV / EYU
Unterdorfstr. 65
8494 Bauma
079 626 22 90
atelier@anjaloewe.ch
www.anjaloewe.art



ATELIER ANJA LOEWE

Yoga · Kunst · Gestaltung

Wir gönnen uns eine Auszeit und lassen die Hektik der Vorweihnachtszeit für einen Moment still stehen. Besinnlich, fliegend und ruhig tauchen wir in dieser dunklen Jahreszeit in weiches Kerzenlicht und warme Atmosphäre ein.

Sanfte Yoga Flows verbunden mit unserer Atmung und die abschliessende Tiefenentspannung, dem yoga nidrā, entspannen und entschleunigen uns bewusst auf vielen Ebenen.

Erlebe diesen Freitag abend mit ganz viel Kerzenschein, ambienter Musik und achtsamer Bewegung.

Du bist herzlich willkommen beim **YOGA IM ATELIER** ... ich freu' mich auf dich.